

**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI TERHADAP GAMBAR  
PERINGATAN KESEHATAN PADA BUNGKUS ROKOK DENGAN  
INTENSI BERHENTI MEROKOK MAHASISWA DI SURABAYA**

**SKRIPSI**



**OLEH :**

**Stevani Dwi Sekar Rahayu**

**NRP. 7103016090**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2019**

**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI TERHADAP GAMBAR  
PERINGATAN KESEHATAN PADA BUNGKUS ROKOK DENGAN  
INTENSI BERHENTI MEROKOK MAHASISWA DI SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi



OLEH :

Stevani Dwi Sekar Rahayu

NRP. 7103016090

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2019**

## **SURAT PERNYATAAN**

Bersama ini, saya:

Nama : Stevani Dwi Sekar Rahayu

NRP : 7103016090

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

### **HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI TERHADAP GAMBAR PERINGATAN KESEHATAN PADA BUNGKUS ROKOK DENGAN INTENSI BERHENTI MEROKOK MAHASISWA DI SURABAYA**

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabiladikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi saya tersebut merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, Maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 04 November 2019  
Yang membuat pernyataan,



Stevani Dwi Sekar Rahayu

**SURAT PERNYATAAN  
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

Nama : Stevani Dwi Sekar Rahayu

NRP : 7103016090

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI TERHADAP GAMBAR  
PERINGATAN KESEHATAN PADA BUNGKUS ROKOK DENGAN  
INTENSI BERHENTI MEROKOK MAHASISWA DI SURABAYA**

Untuk dipublikasikan / ditampilkan di Internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang – Undang Hak Cipta yang berlaku.

Demikian surat pernyataan persetujuan publikasi ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 04 November 2019

Yang membuat pernyataan,



Stevani Dwi Sekar Rahayu

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI TERHADAP GAMBAR  
PERINGATAN KESEHATAN PADA BUNGKUS ROKOK DENGAN  
INTENSI BERHENTI MEROKOK MAHASISWA DI SURABAYA**

**OLEH :**

Stevani Dwi Sekar Rahayu

7103016090

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : Fransisca Dessi Christanti, M.Si

NIDN : 0711127201

Email : [dessi@ukwms.ac.id](mailto:dessi@ukwms.ac.id)



Surabaya, 04 November 2019

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 13 November 2019

Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi  
Dekan



(P. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)

Dewan Penguji :

1. Ketua : J. Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog
2. Sekretaris : Sylvia Kurniawati Ngonde, M.Si.
3. Anggota : Desak Nyoman Arista RD., M.Psi., Psikolog
4. Anggota : Fransisca Dessi Christanti, M.Si.

NIDN : 0711127201

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

**Tuhan Yesus & Bunda Maria**

**Kedua Orangtua Tercinta**

**(Florentina & Bernadus)**

***Lewo Tanah***

## HALAMAN MOTTO

“Mintalah maka akan diberikan kepada mu; carilah maka kamu akan mendapat; ketuklah maka pintu akan dibukakan bagi mu”

“Apa yang kau minta kepada Bapa-Ku dalam nama-Ku, Dia akan memberikannya kepadamu”

“Langit dan bumi akan musnah, tetapi sabda-Ku tidak akan musnah”

“Jika engkau hendak menyenangkan Daku, percayalah Kepada-Ku. Jika engkau hendak lebih menyenangkan Daku, berharaplah pada-Ku selalu”

(“Novena Kepada Hati Kudus Yesus”)



## UCAPAN TERIMAKASIH

Pada kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih kepada Tuhan Yesus dan Bunda Maria, karena atas berkat, rahmat, dan Anugerah-Nya peneliti bisa menyelesaikan penelitian ini dengan baik. Peneliti menyadari bahwa tanpa campur tangan dan penyertaan dari Tuhan Yesus dan Bunda Maria, peneliti tidak akan mampu menyelesaikan penelitian ini. Ucapan terima kasih juga peneliti sampaikan kepada pihak-pihak yang sudah membantu dan mendukung proses yang telah dilalui peneliti baik dalam proses selama pendidikan dan penyelesaian skripsi ini, peneliti haturkan kepada :

1. Tuhan Yesus dan Bunda Maria, atas anugerah terkabulnya Novena Hati Kudus Yesus, sehingga peneliti bisa menyelesaikan penelitian dan pendidikan S1 Psikologi.
2. Kepada Ibu F. Yuni Apsari, M.Si. Psikolog sebagai Dekan Fakultas Psikologi yang telah membantu peneliti dalam memberikan kebijakan dalam setiap proses pendidikan maupun pengerjaan skripsi sehingga peneliti bisa menyelesaikan penelitian ini.
3. Kepada Ibu Fransisca Dessi Christanti, M.Si. sebagai Dosen Pembimbing yang selalu sabar dan mau direpotkan selama proses pembimbingan selama ini, serta semua masukan yang ibu berikan kepada peneliti saat bimbingan guna menyelesaikan penelitian ini.

4. Kepada Bapak Johannes Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog dan Ibu Desak Nyoman Aista Retno Dewi, M.Psi., Psikolog sebagai Dosen Penguji Skripsi yang telah bersedia menjadi dosen penguji dan memberikan masukan serta saran guna melengkapi penelitian ini.
5. Kepada Ibu F. Yuni Apsari, M.Si. Psikolog sebagai Dosen Pendamping Akademik yang selalu memberikan masukan yang baik dan memotivasi peneliti.
6. Kepada seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi yang telah bersedia untuk berbagi ilmu dan pengalaman berharga selama peneliti menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
7. Kepada Ibu lilis, Ibu Eva dan Bapak Anang sebagai Tim Tenaga Administrasi yang telah banyak membantu peneliti dalam hal administrasi selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi.
8. Terima kasih Kepada kedua orangtua saya, Florentina Feri Ariani (Mama) dan Bernadus Baso (Bapak) untuk Segalanya. Terimakasih untuk setiap doa, kerja keras, semangat, dan pengorbanan baik dalam bentuk materi maupun non materi yang sudah diberikan dari awal kehidupan hingga saat ini. Semoga kelak peneliti bisa membalas semua cinta yang sudah Mama dan Bapak berikan. Sekali lagi terimakasih untuk kasih yang begitu luar biasa.

9. Kepada semua pihak yang sudah membantu khususnya subjek dalam penelitian ini yakni Mahasiswa yang merokok di Surabaya yang sudah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuisioner penelitian.
10. Kepada saudara saya Maria Helena Ngura (Kakak), Sesilia Agustriana Kobha dan Oktavianus Dimas P.A (Adik) yang selalu mendukung dan mendoakan, semoga kita selalu saling mendoakan dan mendukung agar bisa membahagiakan kedua orangtua kita.
11. Terima kasih kepada Keluarga Besar Lama Wuran (Kopong Doni), khususnya Kakek Dominikus Demon Loun dan Nenek Misiati Al Misiriawati yang sudah memberikan dukungan dan doa.
12. Untuk kesayangan RCD Tessa, Conny, Inna, Intan, Irma yang sudah sama-sama berjuang dari awal masuk kuliah sampai saat ini. Terima kasih karena sudah saling menguatkan, terima kasih untuk semua yang sudah dilalui bersama-sama, dan terima kasih karena tidak membiarkan peneliti berjuang sendirian.
13. Untuk Antonius GR, terima kasih karena selalu menolong, mendoakan, dan memberikan dukungan selama berproses bersama.

14. Untuk Kamto's squad Ka Inna Hellan, Ka Lisse, Ka Venny, Ka Vaness, Ka Elty, dan Ka Yolana dan teman Karin Molan yang senantiasa menolong dan memberikan dukungan selama peneliti tinggal di Surabaya.
15. Untuk Sahabat Tersayang Tarry, Vonny, dan Ella yang selalu memberikan motivasi dan penguatan secara verbal kepada peneliti hingga saat ini.
16. Untuk teman-teman seperjuangan angkatan 2016 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya khususnya Suster Nancy, Putri Dwi, Nia Sima, Linna Anggraini, Novita, Efita Goman, Dhea Lucky, Delicia, yang selalu menyemangati dan bekerjasama selama berproses.

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Surat Pernyataan .....	ii
Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah .....	iii
Halaman Persetujuan .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Halaman Persembahan .....	vi
Halaman Motto .....	vii
Ucapan Terima Kasih .....	viii
Daftar Isi .....	xii
Daftar Tabel .....	xvi
Daftar Gambar .....	xvii
Daftar Lampiran .....	xviii
Abstrak .....	xix
<i>Abstract</i> .....	xx
BAB I. Pendahuluan .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Masalah .....	11
1.3 Rumusan Masalah .....	11
1.4 Tujuan Penelitian .....	11
1.5 Manfaat Penelitian .....	11
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	11
1.5.2 Manfaat Praktis .....	11
BAB II. Landasan Teori .....	12

2.1 Intensi Berhenti Merokok .....	12
2.1.1 Definisi Intensi Berhenti Merokok .....	12
2.1.2 Aspek-Aspek Intensi .....	13
2.1.3 Faktor-Faktor Intensi .....	13
2.2 Persepsi .....	15
2.2.1 Definisi Persepsi .....	15
2.2.2 Aspek-Aspek Persepsi .....	16
2.2.3 Faktor-Faktor Persepsi .....	17
2.3 Definisi Mahasiswa .....	18
2.4 Hubungan Antara Persepsi Terhadap Gambar Peringatan Kesehatan Pada Bungkus Rokok Dengan Intensi Berhenti Merokok Mahasiswa di Surabaya .....	19
2.5 Hipotesis .....	22
BAB III Metode Penelitian .....	23
3.1 Identifikasi Variabel Penelitian .....	23
3.2 Definisi Operasional .....	23
3.3 Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	24
3.3.1 Populasi .....	24
3.3.2 Teknik Pengambilan Sampel .....	24
3.4 Metode Pengumpulan Data .....	25
3.4.1 Skala Intensi .....	25
3.4.2 Skala Persepsi .....	26
3.5 Validitas dan Reabilitas .....	27
3.6 Teknik Analisis Data .....	28
3.7 Etika Penelitian .....	29

BAB IV. Pelaksanaan dan Hasil Penelitian .....	30
4.1 Orientasi Kancan Penelitian .....	30
4.2 Persiapan Pengambilan Data .....	31
4.2.1 Hasil <i>Tryout</i> .....	32
4.3 Pelaksanaan Penelitian .....	37
4.4 Hasil Penelitian .....	38
4.4.1 Deskripsi Subjek .....	38
4.4.2 Deskripsi Data Variabel Penelitian .....	40
4.4.3 Uji Asumsi .....	43
4.4.4 Uji Hipotesis .....	44
BAB V. Penutup .....	45
5.1 Bahasan .....	45
5.2 Keterbatasan .....	47
5.3 Kesimpulan .....	48
5.4 Saran .....	49
DAFTAR PUSTAKA .....	50

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Skor Tiap Aitem Skala Intensi Berhenti Merokok .....	25
Tabel 3.2. <i>Blueprint</i> Skala Intensi Berhenti Merokok .....	26
Tabel 3.3 Skor Tiap Aitem Skala Persepsi .....	27
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Skala Persepsi .....	27
Tabel 4.1 Validitas Skala Intensi Berhenti Merokok .....	33
Tabel 4.2 Validitas Skala Persepsi .....	34
Tabel 4.3 Kategorisasi Persepsi .....	40
Tabel 4.4 Kategorisasi Intensi Berhenti Merokok .....	41
Tabel 4.5 Tabulasi Silang Skala Intensi dan Skala Persepsi .....	42



## DAFTAR GRAFIK

4.1 Grafik Proporsi Usia <i>tryout</i> .....	35
4.2 Grafik Proporsi Kampus <i>tryout</i> .....	36
4.3 Grafik Proporsi Usia Subjek .....	38
4.4 Grafik Proporsi Kampus Subjek .....	39

## DAFTAR GAMBAR

1.1 Gambar Peringatan Pada Bungkus Rokok .....	9
--	---

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Koding Intensi <i>Tryout</i> .....	54
Lampiran B Koding Persepsi <i>Tryout</i> .....	55
Lampiran C Validitas dan Reliabilitas Skala Intensi .....	56
Lampiran D Validitas dan Reliabilitas Skala Persepsi .....	58
Lampiran E Seleksi Aitem Skala Persepsi .....	60
Lampiran F Koding Intensi .....	61
Lampiran G Koding Persepsi .....	64
Lampiran H Uji Normalitas dan Linearitas .....	67
Lampiran I Uji <i>Kendall's tau_b</i> .....	68
Lampiran J Tabulasi Silang .....	69

**Stevani Dwi Sekar Rahayu.** (2019). “Hubungan Antara Persepsi Terhadap Gambar Peringatan Kesehatan Pada Bungkus Rokok Dengan Intensi Berhenti Merokok Mahasiswa di Surabaya”. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

## ABSTRAK

Intensi merupakan suatu niat untuk melakukan perilaku dan merupakan komponen konatif dari sikap, sehingga dapat dikatakan bahwa komponen konatif ini berhubungan erat dengan komponen dari sikap. Persepsi merupakan pengorganisasian dan penginterpretasian terhadap stimulus yang indranya merupakan sesuatu yang berarti dan merupakan respons yang *intergrated* dalam diri individu. Untuk itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara persepsi terhadap gambar peringatan kesehatan pada bungkus rokok dengan intensi berhenti merokok mahasiswa di Surabaya. Subjek pada penelitian ini adalah mahasiswa S1 di Surabaya (N= 100) yang merokok. Teknik yang digunakan dalam penelitian ialah *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini terdiri dari dua skala yaitu skala Intensi berhenti merokok dan skala Persepsi terhadap gambar peringatan kesehatan pada bungkus rokok. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan teknik non-parametrik *Kendall's Tau-b*. Hasil pengolahan statistik memperoleh koefisien korelasi sebesar 0,489 dan nilai P sebesar 0,000 ( $< 0,05$ ). Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan berarah positif antara persepsi terhadap gambar peringatan kesehatan pada bungkus rokok dengan intensi berhenti merokok mahasiswa di Surabaya.

## Kata kunci :

Intensi, persepsi, mahasiswa yang merokok di Surabaya.

**Stevani Dwi Sekar Rahayu.** (2019). *Correlation Between Perception of Health Warning Picture on Cigarette Packs with the Intention to Stop Smoking on Undergraduates in Surabaya*". **Undergraduate Thesis.** Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University of Surabaya.

#### ABSTRACT

*Intention is the will to do certain behavior and is a conative component of a behavior. Therefore, it can be said that conative component has strong correlation with component of behavior. Perception is the organization and interpretation on stimulus, in which senses are something important and are seen as intergrated response inside an individual. This study's purpose is to know if there is a correlation between image perception of health warnings on cigarette packs and the intention to stop smoking on students in Surabaya. Participants in this study were undergraduate students in Surabaya (N=100) who smoke. The technique that is used in this research is purposive sampling. The measurements in this research consist of two scales: the intention to stop smoking scale and the image perception of health warnings on cigarette packs. The data that was gathered is analyzed using Kendall's Tau-b non-parametric technique. The result shows correlation score = 0,489 and P score = 0,000 (< 0,05). It can be concluded that there is a significant positive correlation between image perception of health warnings on cigarette packs and the intention to stop smoking on teenagers in Surabaya.*

**Keywords:**

*Intention, perception, smoking students in Surabaya*